



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 2、9、16、23、30 日 / 2月 6、13、27 日					逢星期五
TKW26-Y1201	U10 混合	19:00-21:00	8	比賽組 A	\$3,040

* 20/2 年初四，沒有課堂

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 3、10、17、24、31 日 / 2月 7、14、21、28 日					逢星期六
NEW TKW26-Y1202	U6/U8 混合	10:00-11:30	9	比賽組 B	\$2,880
TKW26-Y1203	U12/U14 男子	18:00-20:00	9	比賽組 A	\$3,420

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 4、11、18、25 日 / 2月 1、8、15、22 日					逢星期日
NEW TKW26-Y1204	U8/U10 混合	14:00-15:30	8	比賽組 B	\$2,560
TKW26-Y1205	U6/U8 混合	15:30-17:00	8	比賽組 A	\$2,560
TKW26-Y1206	U10混合	17:00-19:00	8	比賽組 A	\$3,040
TKW26-Y1207	U12/U14 女子	17:00-19:00	8	比賽組 A	\$3,040

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月6、13、20、27日 / 2月3、10、24日					逢星期二
TF26-Y1201	U8 混合	18:30-20:00	7	比賽組 A	\$2,240

* 17/2 年初一，沒有課堂

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月7、14、21、28日 / 2月4、11、25日					逢星期三
TF26-Y1202	U10 混合	17:30-19:30	7	比賽組 A	\$2,660

* 18/2 年初二，沒有課堂

每組別年齡要求	
U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月4、11、18、25日 / 2月1、8、15、22日					逢星期日
TF26-Y1203	U8/U10 混合	18:00-20:00	8	比賽組 A	\$3,040

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

火炭沙田學院綜合體育館

【固定場地】火炭麗禾里 3 號 4 樓

新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 4、11、18、25 日 / 2月 1、8、15、22 日					逢星期日
FT26-Y1201	U12/U14 男子	18:00-20:00	8	比賽組 A	\$3,040

每 組 別 年 齡 要 求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

荃灣 D-PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場)

合辦課程 #



新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 8、15、22、29 日 / 2月 5、12、26 日					逢星期四
NEW DP26-Y1201	U6 混合	16:30-17:30	7	比賽組 B	\$1,960
NEW DP26-Y1202	U8/U10 混合	17:30-19:00	7	比賽組 B	\$2,240

* 1/1 元旦，沒有課堂

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

此地點的訓練費需存入
「知行善心慈善基金」
指定戶口，課程收益將
撥捐作社會福利用途

計劃合作夥伴



備 註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

荃灣 D-PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場)

合辦課程 #



新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 3、10、17、24 日 / 2月 7、14、21、28 日					逢星期六
NEW DP26-Y1203	U8 混合	14:00-15:30	8	比賽組 B	\$2,560
NEW DP26-Y1204	U10 混合	15:30-17:00	8	比賽組 B	\$2,560

* 31/1 商場活動，沒有課堂

每組別年齡要求	
U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

此地點的訓練費需存入
「知行善心慈善基金」
指定戶口，課程收益將
撥捐作社會福利用途

計劃合作夥伴



備 註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 1-2 月恆常訓練時間表

荃灣 D-PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場)

合辦課程 #



新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 1月 4、11、18、25 日 / 2月 8、15、22 日					逢星期日
NEW DP26-Y1205	U6 混合	10:30-11:30	7	比賽組 B	\$1,960
NEW DP26-Y1206	U8/U10 混合	11:30-13:00	7	比賽組 B	\$2,240

* 1/2 商場活動，沒有課堂

每組別年齡要求	
U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

此地點的訓練費需存入
「知行善心慈善基金」
指定戶口，課程收益將
撥捐作社會福利用途

計劃合作夥伴



備 註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC