



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 7、14、21、28 日 / 12月 5、12、19 日					逢星期五
TKW25-Y111201	U10 混合	19:00-21:00	7	比賽組	\$2,660

* 26/12 聖誕節假期，沒有課堂

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 1、8、15、22、29 日 / 12月 6、13、20、27 日					逢星期六
TKW25-Y111202	U12/U14 男子	18:00-20:00	9	比賽組	\$3,420

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、21、28 日					逢星期日
TKW25-Y111203	U6 混合	14:00-15:30	9	比賽組	\$2,880
TKW25-Y111204	U8 混合	15:30-17:00	9	比賽組	\$2,880

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、28 日					逢星期日
TKW25-Y111205	U10混合	17:00-19:00	8	比賽組	\$3,040
TKW25-Y111206	U12/U14 女子	17:00-19:00	8	比賽組	\$3,040

* 21/12 冬至，會所提早 18:00 關門，當天沒有課堂

每組別年齡要求	
U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月4、11、18、25日 / 12月2、9、16、23、30日					逢星期二
TF25-Y111201	U8 混合	18:30-20:00	9	比賽組	\$2,880

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月5、12、19、26日 / 12月3、10、17、24、31日					逢星期三
TF25-Y111202	U10 混合	17:30-19:30	9	比賽組	\$3,420

每組別年齡要求

U6	2019年9月1日或以後出生 (需年滿5歲)
U8	2017年9月1日或以後出生
U10	2015年9月1日或以後出生
U12	2013年9月1日或以後出生
U14	2011年9月1日或以後出生

計劃合作夥伴



備註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、28日					逢星期日
TF25-Y111203	U8/U10 混合	18:00-20:00	8	比賽組	\$3,040

* 21/12 冬至，當天沒有課堂

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

九龍區康文署室內體育館

【非固定場地】每堂訓練場地及時間皆有機會改動

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、21、28 日					逢星期日
KWL25-Y111201	U12/U14男子	12:00-14:00 #	9	比賽組	\$3,420

* 因場地調動關係，原有的培正小學訓練場地會改為九龍區康文署非固定場地，每堂訓練地點會於一星期前透過 WhatsApp 群組通知

上堂時間會因應所訂到的康文署場地而有所調整，請預留原先課堂時間的前/後約一小時

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備註:

- 課程以廣東話授課
- 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
- 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
- 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2025 年 11-12 月恆常訓練時間表

火炭沙田學院綜合體育館

【固定場地】火炭麗禾里 3 號 4 樓

新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、28 日					逢星期日
FT25-Y111201	U12/U14 男子	18:00-20:00	8	比賽組	\$3,040

* 21/12 冬至，當天沒有課堂

每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

計劃合作夥伴



備 註:

1. 課程以廣東話授課
2. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
3. 病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138) 留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，該訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC