



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 2、9、16、23、30 日 / 12 月 7、14、21、28 日					逢星期一
TKW26-Y111201	U8/U10 混合	18:30-20:00	9	比賽組 B	\$2,880

NEW

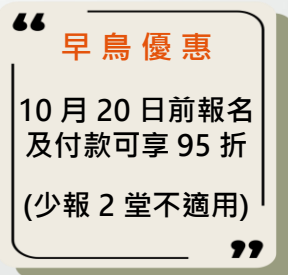
訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 6、13、20、27 日 / 12 月 4、11、18 日					逢星期五
TKW26-Y111202	U10 混合	19:00-21:00	7	比賽組 A	\$2,660

* 25/12 聖誕節，沒有課堂

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 7、14、21、28 日 / 12 月 5、12、19 日					逢星期六
TKW26-Y111203	U12/U14 男子	18:00-20:00	7	比賽組 A	\$2,660

* 26/12 聖誕節後第一個周日公眾假期，沒有課堂

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！	
U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生



計劃合作夥伴



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

太古 Waterfall 康怡會所籃球訓練中心

【固定場地】鰂魚涌康山道二號康蘭居 9 樓

港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 1、8、15、22、29 日 / 12 月 6、13、20、27 日					逢星期日
TKW26-Y111204	U8/U10 混合	14:00-15:30	9	比賽組 A	\$2,880
TKW26-Y111205	U6/U8 混合	15:30-17:00	9	比賽組 B	\$2,880
TKW26-Y111206	U10 混合	17:00-19:00	9	比賽組 A	\$3,420
TKW26-Y111207	U12/U14 女子	17:00-19:00	9	比賽組 A	\$3,420

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！

U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

“ 早鳥優惠 ”
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

西灣河協青社室內體育館

【固定場地】聖十字徑二號 1 樓

合辦課程#



港 島 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 14、21 日 / 12 月 5、19、26 日					逢星期六
NEW YO26-Y111201	U6/U8 混合	11:30-12:30	5	比賽組 B	\$1,400
NEW YO26-Y111202	U10/U12 混合	12:30-14:00	5	比賽組 B	\$1,600

* 7/11、28/11 及 12/12 協青社中心活動，沒有課堂

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！

U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

早鳥優惠
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



此地點的訓練費需存入
「協青社」指定戶口



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 3、10、17、24 日 / 12 月 1、8、15、22、29 日					逢星期二
TF26-Y111201	U6 混合	17:00-18:30	9	比賽組 B	\$2,880
TF26-Y111202	U8/U10 混合	18:30-20:00	9	比賽組 A	\$2,880

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 4、11、18、25 日 / 12 月 2、9、16、23、30 日					逢星期三
TF26-Y111203	U10 混合	17:30-19:00	9	比賽組 A #	\$2,880
TF26-Y111204	U10 混合	19:00-21:00	9	比賽組 A (精英) #	\$3,420

比賽組 A 及比賽組 A (精英) 須由趙 sir 推薦，並需報全期

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！	
U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

“ 早鳥優惠 ”
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



備註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

德福德藝會籃球訓練中心

【固定場地】德福花園平台 P13-14

九龍區
- 比賽組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 1、8、15、22、29 日 / 12 月 6、13、20、27 日					逢星期日
TF26-Y111205	U8/U10 混合	18:00-19:30	9	比賽組 A	\$2,880

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！

U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

早鳥優惠
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



備註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

火炭沙田學院綜合體育館

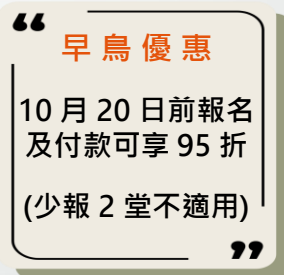
【固定場地】火炭麗禾里 3 號 4 樓

新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 8、15、22 日 / 12 月 6、13 日					逢星期日
FT26-Y111201	U12/U14 男子	18:00-20:00	5	比賽組 A	\$1,900

* 1/11、29/11、20/12 及 27/12 學校活動，沒有課堂

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！	
U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生



計劃合作夥伴



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

荃灣 D-PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場 - 紫色地蓆)

合辦課程 #



新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 5、12、19、26 日 / 12 月 3、10、17、24、31 日					逢星期四
DP26-Y111201	U6/U8 混合	16:30-17:30	9	比賽組 A	\$2,520
DP26-Y111202	U10/U12 混合	17:30-19:00	9	比賽組 A	\$2,880

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 6、13、20、27 日 / 12 月 4、11、18 日					逢星期五
NEW DP26-Y111203	U6/U8 混合	16:30-17:30	7	比賽組 B	\$1,960
NEW DP26-Y111204	U10 混合	17:30-19:00	7	比賽組 B	\$2,240

* 25/12 聖誕節，沒有課堂

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！	
U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

“ 早鳥優惠 ”
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



此地點的訓練費需存入
「知行善心慈善基金」指定
戶口，課程收益將撥捐作社
會福利用途



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC



2026 年 11-12 月恆常訓練時間表

荃灣 D-PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場 - 紫色地蓆)

合辦課程 #



新 界 區
- 比 賽 組 -

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11 月 7、21、28 日 / 12 月 5、12、19 日					逢星期六
NEW DP26-Y111205	U6/U8 混合	14:00-15:00	6	比賽組 B	\$1,680

* 14/11 商場活動，沒有課堂

* 26/12 聖誕節後第一個周日公眾假期，沒有課堂

每組別年齡要求！新比賽季度有所調整！	
U6	2020 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2018 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2016 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2014 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2012 年 9 月 1 日或以後出生

“ 早鳥優惠 ”
10 月 20 日前報名
及付款可享 95 折
(少報 2 堂不適用)

計劃合作夥伴



此地點的訓練費需存入
「知行善心慈善基金」指定
戶口，課程收益將撥捐作社
會福利用途



備 註:

1. 新學員加入訓練需申請入會，入會費 \$450，送雙面制服一套
2. 課程以廣東話授課
3. 每期可申請一次事假，事假申請需要 48 小時前 WhatsApp 至遴選小組 (9887-6138)，病假需要課堂 2 小時前 WhatsApp 至遴選小組留記錄，並需隨後提交醫生病假證明，訓練費用可轉為備用金作下期訓練使用
4. 為免影響團隊整體學習進度及教練課程編排，事假及病假不設補堂
5. 本計劃十分重視學員之守時及出席率。出席率及課堂參與度是學習中的重要環節，學員須培養強烈的責任感及有守時習慣。因此，學員應出席所有編定之課堂，學員的出席紀錄及表現將會呈交給總教練及遴選小組作記錄及日後跟進



2126-7363



BP Basketball Academy



BP_HKC