



## 2025 年 11-12 月訓練時間表

### 荃灣 D·PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場)

合辦課程 #



新界區  
-預備組-

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 6、13、20、27 日 / 12月 4、11、18 日					逢星期四
DP25-P111201	U6 混合	16:30-17:30	7	預備組	\$1,960
DP25-P111202	U8 混合	17:30-19:00	7	預備組	\$2,240

\* 25/12 聖誕節假期，沒有課堂

#### 每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

# 此地點的訓練費需存入  
「知行善心慈善基金」指定  
戶口，課程收益將撥捐作社  
會福利用途

計劃合作夥伴



#### 「預備組」課程簡介:

- 對象為已擁有籃球基礎的學員，課程主要讓學員裝備好自己，鞏固在團隊中的實力，訓練內容包括加強個人技術、小組進攻訓練及防守技術訓練等
- 完成課程後，表現優秀的學員有機會被教練推薦加入「比賽組」課程

#### 備註:

- 課程以廣東話授課



2126-7363



BP Basketball Academy



BP\_HKC



非政府資助項目

## 2025 年 11-12 月訓練時間表

### 荃灣 D·PARK 小籃球訓練基地

【固定場地】D·PARK 1 樓 (2 號場)

合辦課程 #



新界區  
-預備組-

訓練編號	年齡	訓練時間	堂數	組別	訓練費用
日期: 11月 2、9、16、23、30 日 / 12月 7、14、21、28 日					逢星期日
DP25-P111203	U6 混合	10:30-11:30	9	預備組	\$2,520
DP25-P111204	U10 混合	11:30-13:00	9	預備組	\$2,880

#### 每組別年齡要求

U6	2019 年 9 月 1 日或以後出生 (需年滿 5 歲)
U8	2017 年 9 月 1 日或以後出生
U10	2015 年 9 月 1 日或以後出生
U12	2013 年 9 月 1 日或以後出生
U14	2011 年 9 月 1 日或以後出生

# 此地點的訓練費需存入  
「知行善心慈善基金」指定  
戶口，課程收益將撥捐作社  
會福利用途

計劃合作夥伴



#### 「預備組」課程簡介:

- 對象為已擁有籃球基礎的學員，課程主要讓學員裝備好自己，鞏固在團隊中的實力，訓練內容包括加強個人技術、小組進攻訓練及防守技術訓練等
- 完成課程後，表現優秀的學員有機會被教練推薦加入「比賽組」課程

#### 備註:

- 課程以廣東話授課



2126-7363



BP Basketball Academy



BP\_HKC